

# Pogostan koulun valintaopas 8. vuosiluokka lukuvuosi 2025–2026

## Yleistä valinnaisaineista

Valinnaiset opinnot tarjoavat yläkoulussa mahdollisuuden opiskella itseä kiinnostavia aineita. Ne syventävät ja laajentavat yhteisten aineiden tietoja ja taitoja mutta voivat myös opettaa uusia taitoja ja synnyttää uusia kiinnostuksen kohteita. Valitse itsellesi omannäköinen opintokokonaisuus, joka tuo vaihtelua, iloa ja motivaatiota koulutyöhön.

Valinnaiset opinnot yläkoulussa on jaettu kahteen ryhmään: **valinnaiset taide- ja taitoaineiden tunnit ja valinnaisaineet**. Valinnaisaineet voivat olla oppiaineiden syventäviä tai soveltavia kursseja. Syventävät valinnaisaineet syventävät tai laajentavat yhteistä oppiainetta, ja soveltavat valinnaisaineet koostuvat usean eri oppiaineen sisällöistä tai opetussuunnitelman ulkopuolisista sisällöistä. Yksi vuosiviikkotunti vastaa yhtä kurssia yläkoulussa.

**Valinnat tehdään sähköisellä valintalomakkeella** (linkki Wilmassa). Tutustukaa valinnaisainetarjontaan ennen valintoja. Valinnaisainevalinta on sitova ja valinnaisaineen vaihtaminen tapahtuu vain perustellusta syystä. Valinnoissa huomioidaan oppilaiden toiveet ja mieluisuusjärjestys. Varavalintoja käytetään, jos koulu ei voi toteuttaa oppilaan mieluisimpia toiveita.

## Valinnaiset taide- ja taitoaineiden opinnot

Kaikille yhteisenä oppiaineena opetettavia taide- ja taitoaineita ovat **kotitalous, kuvataide, käsityö, liikunta ja musiikki**. Näihin oppiaineisiin pohjautuvissa tata-valinnaisaineissa tavoitteet ja sisällöt ovat samat kuin yhteisessä oppiaineessa.

Oppilas valitsee 8. luokalle valinnaisia taide- ja taitoaineita seuraavasti:

- yhden 1 vuosiviikkotunnin valinnaisaineen ja kaksi varavalintaa
- yhden 2 vuosiviikkotunnin valinnaisaineen, jonka opiskelu jatkuu myös 9. luokalla ja kaksi varavalintaa.

**8. luokalla oppilaan valitsemien tata-valinnaisaineiden (1 vvh ja 2 vvh) pitää liittyä eri taide- ja taitoaineisiin (esimerkiksi kuvataide 1 vvh ja musiikki 2 vvh).**

## Valinnaisaineet

Oppilas valitsee 8. luokalle taide- ja taitoaineiden valinnaisten tuntien lisäksi:

- yhden 2 vuosiviikkotunnin, ja sille kaksi varavalintaa ja
- yhden 1 vuosiviikkotunnin valinnaisaineen ja sille kaksi varavalintaa.

Oppilas, joka valitsee 8. luokalle 2 vuosiviikkotunnin valinnaisaineeksi vieraan kielen tai tietotekniikan, jatkaa oppiaineen opiskelua myös 9. luokalla.

## Valinnaisten opintojen arviointi ja vaikutus päättötodistukseen

**Valinnaiset taide – ja taitoaineiden tunnit** arvioidaan osana yhteistä oppiainetta. Vuosiluokilla 8 ja 9 taide- ja taitoaineet arvioidaan numeroarvosanalla 4–10, joka tulee näkymään kaikille yhteisen oppiaineen numerona. Taito- ja taitoaineen päättöarvosana annetaan, sillä vuosiluokalla, jolla oppilaan yhteisen oppiaineen opiskelu loppuu, eli oppilaan valintojen mukaan 7., 8., tai 9. luokalla. Taide- ja taitoaineiden osalta päättötodistukseen merkitään oppilaan opiskeleman oppimäärän laajuus.

**Syventävät ja soveltavat valinnaisaineet** ovat itsenäisiä oppimääriä, joista tulee jokaisesta oma arvosanansa.

Valinnaisissa opinnoissa arviointi vaihtelee tuntimäärän mukaan:

- 2 vuosiviikkotuntia tai enemmän: arvioidaan numeroin 4–10
- alle 2 vuosiviikkotuntia: arvioidaan sanallisesti hyväksyty/hylätty

Syventävät valinnaisaineet merkitään todistuksessa asianomaisen yhteisen oppiaineen alle. Sanallisesti arvioitava syventävä arvosana voi korottaa kyseisen aineen päättöarvosanaa.

Soveltavat valinnaisaineet (jotka eivät liity mihinkään yhteiseen oppiaineeseen), merkitään todistukseen otsikon ”soveltavat valinnaisaineet” alle.

Numeroin arvioitava valinnaisaine vaikuttaa peruskoulun päättötodistuksen kaikkien aineiden keskiarvoon. Numeroin arvioitu A2- ja B2-kielen arvosana vaikuttaa lukuaineiden keskiarvoon. Valinnaisena aineena opiskeltavasta A2- tai B2-kielestä voidaan huoltajan pyynnöstä annettu numeroarvosana korvata hyväksyty -merkinnällä päättötodistukseen.

Kuinka paljon valinnaisia tunteja opiskellaan Pogostan koulussa?

<b>Valinnaisaineet 7.-9. luokka</b>			
	<b>7. luokka</b> 1 vvh	<b>8. luokka</b> 6 vvh	<b>9. luokka</b> 4 vvh
<b>Taito- ja taideaineet</b> *)	0 vvh	3 vvh	2 vvh
<b>Syventävät *) ja soveltavat **) valinnaisaineet</b>	1 vvh	3 vvh	2 vvh

\*) arviointi osana oppiaineen arvosanaa  
\*\*) arvioidaan erillisenä arvosanana

## Pogostan koulun tuntijako lukuvuonna 2025–2026

Perusopetuksen tuntijako									
Aine/luokka-aste	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Äidinkieli ja kirjallisuus	7	7	5	5	4	4	3	3	4
A-kieli / englanti	1	1	2	2	3	2	2	2	3
B-kieli / ruotsi						2	2	2	2
Matematiikka	3	3	4	3	4	4	3	4	4
Ympäristöoppi	2	2	3	3	2	2			
Biologia						0,5	1	1	1,5
Maantieto						0,5	1	1	1,5
Fysiikka						0,5	1	1,5	1
Kemia						0,5	1	1,5	1
Terveystieto							0,5	1,5	1
Katsomusaine/elämäkatsomustieto	1	1	2	1	1	1	1	1	1
Historia					1,5	1,5	2	2	
Yhteiskuntaoppi				1	0,5	0,5			3
Musiikki	1	1	1	1	1	1	2		
Kuvataide	1	1	1	2	1	1	2		
Käsityö	2	2	2	2	2	2	2		
Liikunta	2	2	2	2	3	2	2	3	2
Kotitalous							3		
Oppilaanohjaus							0,5	0,5	1

## Taide- ja taitoaineet

### Kotitalous

Valitsemalla kotitalouden 8. ja 9. luokalle syvennät 7. luokalla opittuja tietoja ja taitoja. Kotitalous on monipuolinen oppiaine, jossa harjoitellaan monenlaisia arjen taitoja ruokaosaamisen, kuluttajaosaamisen ja asumisen sisältöalueissa. Pääset kehittämään ruoanvalmistus- ja leivontataitoja, puhtaanapidon taitoja, tutustut kuluttajan oikeuksiin ja velvollisuuksiin ja syvennät tietojasi kestävästä elämäntavasta. Opit suunnittelemaan ja organisoimaan omaa toimintaasi sekä ajankäyttöäsi, kehität ryhmätyötaitoja, ongelmanratkaisua sekä luovuuttasi.

8. luokalla tutustutaan suomalaisiin ruokaperinteisiin ja ruokatrendeihin sekä pohditaan, kuinka arkikulttuuri on muuttunut historian saatossa. Opit lisää ateriasuunnittelusta ja pääset toteuttamaan ryhmässä suunnittelemissi ateriakokonaisuuksia sekä parannat samalla elintarviketietouttasi. Suunnitteleme ja toteutamme perhejuhlia ja kalenterivuoden juhlia ja tutustumme juhlaetiketteihin sekä harjoitteleme tarjoilemista.

9. luokalla perehdytään kansainvälisiin ruokakulttuureihin ja valmistetaan ruokalajeja eri maista ja maanosista. Toisena isona kokonaisuutena on itsenäistyminen ja arjen taidot. Kurssilla syvennytään arjenhallintaan ja asumiseen sekä kuluttamiseen ja rahankäyttöön itsenäistymisen näkökulmasta. Suunnitteleme ja toteutamme edullisia ja maukkaita arkiruokia. Kurssin lopuksi jokainen saa suunnitella ja toteuttaa yksin oman ateriasuunnitelmansa.

## Kuvataide

Onko kuvataide ilosi ja intohimosi? Haluatko oppia lisää? Tule mukaan syventämään tietämystäsi ja osaamistasi kuvataiteen eri osa-alueilla: Lasketaan luovuus valloilleen!

### Tavoitteet

Pyritään kehittämään kykyä havainnoida, tarkastella ja tulkita kuvataidetta ja muuta visuaalista kulttuuria, kykyä ajatella kuvallisesti sekä rohkaistua mielikuvituksen käyttöön ja yksilölliseen ilmaisuun ja luovuuteen. Pohditaan myös ekologisia ja eettisiä arvoja kuvataiteessa ja ilmaisussa. Jatketaan erilaisiin materiaaleihin ja tekniikoihin tutustumista kuvan tuottamisessa. Kartutetaan tiedollista puolta. Opitaan oman työn kautta.

### Sisällöt

Oppilaiden omat toiveet ja ideat huomioidaan: Lähtökohtia ovat oppilaalle merkitykselliset, omat kuvamaailmat – nuoren elämään liittyvät visuaalisen kulttuurin teokset, tuotteet ja ilmiöt. Ympäristön kuvakulttuureja lähestytään mm. mediakulttuurin ja luonnon/rakennetun ympäristön kautta. Taiteen maailmoja tarkasteltaessa pohditaan erilaisia tekniikoita ja menetelmiä, kulttuurista moninaisuutta ja kulttuuriperintöä.

## Käsityö

Käsityö oppiaineena ohjaa oppilasta kokonaisen käsityöprosessin hallintaan. Monimateriaalisessa oppiaineessa toteutetaan käsityöilmaisuun, muotoiluun ja teknologiaan perustuvaa toimintaa.

**Opetuksessa käytetään sekä teknisen työn että tekstiilityön työtapoja, oppimisympäristöjä ja materiaaleja.** Opiskelusta saa tietoa, ohjeita ja taitoja, joita tarvitaan monilla osa-alueilla, esim. useiden alojen jatko-opinnoissa.

### Tavoitteet

Kehitetään motorisia taitoja, luovuutta sekä suunnittelu- ja muotoilutaitoja, **eri tekstiili- ja puutyötekniikoiden hallintaa**, materiaalien tuntemusta sekä oikeita ja turvallisia työtapoja. Tutustutaan erilaisiin tuotesuunnittelun lähtökohtiin ja siihen, miten eri materiaaleja ja tekniikoita voi yhdistellä.

## Sisällöt

Kurssilla oppilas suunnittelee valmistettavat työnsä ja toteuttaa ne opettajan ohjauksessa.

Oppilas voi halutessaan keskittyä syventämään taitojaan muutaman tekniikan parissa, tai kokeilla monipuolisesti eri tekniikoita.

## Liikunta

### Tavoitteet

Syventää ja lisätä osaamista monipuolisesti liikunnan perustaidoissa.

### Sisällöt

Monipuolista liikuntaa vuodenaikojen mukaan eri ympäristöissä ulkona ja sisällä, esimerkiksi:

- Yleisurheilua / ”perusliikuntaa”
- Suunnistusta ja maastoliikuntaa
- Erilaisia pallopelejä / palloilua ulkona ja sisällä
- Voimistelua ja kehonhallintaa
- Lihaskuntoharjoittelua, esim. kuntosalilla
- Uintia / vesiliikuntaa
- Maastohiihtoa (& lasketteluretki mahdollisuuksien mukaan)
- Luistelua ja jääpelejä

## Musiikki

Haluatko oppia lisää musiikista? Kiinnostaako yhdessä soittaminen? Tämä kurssi on juuri sinua varten!

Tavoite on syventää jo opittuja tietoja ja taitoja. Musiikkiopintojen tavoitteena on tarjota monipuoliset mahdollisuudet kehittää omaa osaamistaan, harjaannuttaa tietoja ja taitoja sekä ohjata vastuulliseen toimintaan ryhmässä. Musiikin keskeiset sisällöt jakaantuvat musiikin tuottamiseen (esim. laulu, soitto, musiikillinen keksintä), musiikin vastaanottamiseen (mm. kuuntelu), musiikkiteknologiaan sekä asiateemoihin. Opetus rakennetaan siten, että uusien asioiden oppiminen ja aiemmin opittujen aiheiden soveltaminen käytäntöön tapahtuu vaiheittain ja elämyksellisesti.



## Syventävät ja soveltavat valinnaisaineet, 2 vvh

### Nyt lähti lapasesta

(syventävä)

Syvennetään käsityötaitoja ja harjoitellaan työskentelyä kokonaisen käsityöprosessin eri vaiheissa. Kurssilla voi esim. ommella, neuloa, virkata, värjätä tai painaa kangasta.

### Palloilusta ulkoliikuntaan

(syventävä)

Erilaiset joukkuelajit ja yksilölajit, palloilusta kuntosaliin.

### Piirrä ja maalaa

(syventävä)

Kokeillaan, harjoitellaan ja opetellaan kuvallista tuottamista piirtäen ja maalaten. Syvennetään omaa osaamista ja ilmaisua suunnittelusta toteutukseen ja arviointiin itsenäisesti ja yhdessä.

Sopii niille, jotka nauttivat perinteisestä kuvanteosta ja haluavat vahvistaa taitojaan. Kurssin sisältöä suunnitellaan oppilaiden toiveita huomioiden.

## Saksa B2-kieli

(syventävä)

Opetuksen tavoitteena on antaa oppilaalle jokapäiväisen elämän tilanteita varten käyttökelpoinen kielitaito. Saksan kielen taito on iso etu työmarkkinoilla ja yksityiselämässä. Erotu kielitaidolla! Siitä on paljon iloa ja hyötyä.

## Tietotekniikan jatkokurssi

(soveltava)

Kurssilla opiskellaan Windows –sovellusten hallintaa ja tutustutaan tietoverkkojen toimintaan.

## Venäjä B2-kieli

(syventävä)

Opetuksen tavoitteena on antaa oppilaalle jokapäiväisen elämän tilanteita varten käyttökelpoinen kielitaito. Työelämässä kielitaito on huippupääomaa, joka antaa etumatkaa!

## Syventävät ja soveltavat valinnaisaineet, 1 vvh

### Ensiapukurssi

(syventävä)

Kurssin sisältönä ensiaputaidot.

- Oppilas harjoittelee itsestä ja toisista huolehtimista.
- Oppilas kartoittaa vaaran paikkoja.
- Oppilas harjoittelee ensiaputaitoja.
- Oppilas harjoittelee yhteistyötä.

### Kauniit leivonnaiset

(syventävä)

**Kotitalouden sisällöt voivat muokkautua opetustilan selvittyä.**

Leivontakurssilla syvennät tietojasi ja taitojasi eri taikinatyypeistä ja koristelutekniikoista. Pääset kokeilemaan haastavampienkin leivonnaisten valmistusta.

### Kunnonkohotuskurssi II

(syventävä)

Syvennetään omaa osaamista ja tietoa kuntoa kehittävistä liikuntamuodoista ja lihaskunto- ja kuntosaliharjoittelusta.

## Maa – ja metsätalous sekä puutarhanhoito (soveltava kurssi)

Kurssilla tutustut eläinten ja kasvien hoidon perusteisiin sekä metsien ja järvien tarjoamiin aarteisiin. Kurssi sisältää retkiä luontoon ja vierailuja lähialueelle.

### Sisällöt

- Koulun piha-alueen hoito
- Koti-, lemmikki- ja villieläimet (Esim. SEY, vierailijat, akvaarion hoito, ratsastus, huovutus, vierailut, linnunpöntön tai siilin talvipesän rakentaminen)
- Huonekasvit (koulun viherkasvien hoito ja lisäys)
- Yksivuotiset kasvit (kylvö, koulinta, taimien hoito)
- Metsä (aineelliset ja aineettomat arvot)
- Kalastus
- Metsästys
- Luontokuvaus

Sisältö valitaan ikäryhmän ja mieltymysten mukaan. 7.luokalla sisältö painottuu koti –ja lemmikkieläimiin sekä kasvien hoitoon, 8. luokalla taas metsään ja sen tarjoamiin palveluihin.

## TRASH-art

(syventävä)

Luodaan käytetystä taidetta!

Keksitään, ideoidaan ja työstetään kierrätettävästä materiaalista taidetta kuvataiteen keinoin yksin ja yhdessä - itselle ja yhteiseksi iloksi.

Vain mielikuvitus on rajana – jos sekään!

## Travelling Grammar

(syventävä)

Kerrataan kielioppia ja opiskellaan matkailuun liittyvää sanastoa ja erilaisia kielenkäyttötilanteita.

## Vaeltavat letut -peruskurssi

(soveltava kurssi)

Retkeilykurssilla tutustut retkeilyn ja vaelluksen perusteisiin ja pääset suunnittelemaan kurssiin kuuluvaa kahden päivän leiriä. Kurssi sisältää luonnossa liikkumista ja ohjaa vastuulliseen retkeilyyn.

Sisällöt

- Vaellusreitit lähialueella
- Luonnossa liikkuminen
- Luonnon aineelliset ja aineettomat hyödyt
- Ensiapu
- Vaellusvarusteet ja rinkan pakkaaminen
- Vaellusruoat
- Retkikeittimen käyttö ja tulenteko, paloturvallisuus
- Jokamiehen oikeudet ja velvollisuudet sekä luonnon kestävän käytön ymmärtäminen

## Vaeltavat letut -jatkokurssi

(soveltava kurssi)

Jatkokurssilla syvennät Vaeltavat letut -peruskurssilla oppimiasi tietoja ja taitoja. Kurssi sisältää luonnossa liikkumista ja ohjaa vastuulliseen retkeilyyn. Kurssi koostuu oppitunneista sekä kahden päivän leiristä.

Sisällöt:

- Vaellusreitit Suomessa
- Luonnossa liikkuminen
- Luonnon aineelliset ja aineettomat hyödyt
- Ensiapu
- Vaellusvarusteet ja rinkan pakkaaminen
- Hätämaajoitteet ja erityistilanteisiin varautuminen
- Vaellusruoat ja niiden suunnitteleminen
- Retkikeittimen käyttö ja tulenteko, paloturvallisuus
- Jokamiehen oikeudet ja velvollisuudet sekä luonnon kestävän käytön ymmärtäminen

## Valinnat 8. vuosiluokalle lukuvuosi 2025–2026

1.Kirjoita sukunimesi

2.Kirjoita etunimesi

3.Luokkatunnus

- 7a
- 7b
- ryhmä b
- ryhmä c

4.Taito- ja taideainevalinta 2 vuosiviikkotuntia. Opiskellaan 8. ja 9. vuosiluokalla

*Valitse yksi valinta*

- Kotitalous
- Kuvataide
- Liikunta
- Käsityö (opetuksessa käytetään sekä teknisen työn että tekstiilityön työtapoja, oppimisympäristöjä ja materiaaleja)
- Musiikki

5.Ensimmäinen varavalinta taito- ja taideaine 2 vuosiviikkotuntia. Opiskellaan 8. ja 9. vuosiluokalla.

- Kotitalous
- Kuvataide
- Liikunta
- Käsityö (opetuksessa käytetään sekä teknisen työn että tekstiilityön työtapoja, oppimisympäristöjä ja materiaaleja)
- Musiikki

6.Toinen varavalinta taito- ja taideaine 2 vuosiviikkotuntia. Opiskellaan 8. ja 9. vuosiluokalla.

- Kotitalous
- Kuvataide
- Liikunta
- Käsityö (opetuksessa käytetään sekä teknisen työn että tekstiilityön työtapoja, oppimisympäristöjä ja materiaaleja)
- Musiikki

7.Taito- ja taideainevalinta 1 vuosiviikkotuntia

Valinnan pitää olla eri kuin 2 vvh:n taito- ja taideainevalintasi

- Kotitalous
- Kuvataide
- Liikunta
- Käsityö (opetuksessa käytetään sekä teknisen työn että tekstiilityön työtapoja, oppimisympäristöjä ja materiaaleja)
- Musiikki

8.Ensimmäinen varavalinta taide- ja taitoaine 1 vuosiviikkotuntia

- Kotitalous
- Kuvataide
- Liikunta
- Käsityö (opetuksessa käytetään sekä teknisen työn että tekstiilityön työtapoja, oppimisympäristöjä ja materiaaleja)
- Musiikki

9.Toinen varavalinta taide- ja taitoaine 1 vuosiviikkotuntia

- Kotitalous
- Kuvataide
- Liikunta
- Käsityö (opetuksessa käytetään sekä teknisen työn että tekstiilityön työtapoja, oppimisympäristöjä ja materiaaleja)
- Musiikki

## 10. Muut valinnaisaineet valinta 2 vuosiviikkotuntia

*Valitse yksi 2 tunnin valinta*

- Nyt lähti lapasesta
- Palloilusta ulkoliikuntaan
- Piirrä ja maalaa
- Saksa, B2-kieli (kaksivuotinen valinta, opiskellaan 8. ja 9. vuosiluokilla)
- Tietotekniikan jatkokurssi (kaksivuotinen valinta, opiskellaan 8. ja 9. vuosiluokalla)
- Venäjä, B2-kieli (kaksivuotinen valinta, opiskellaan 8. ja 9. vuosiluokilla)

## 11. Ensimmäinen varavalinta muut valinnaisaineet 2 vuosiviikkotuntia

*Valitse yksi 2 tunnin ensimmäinen varavalinta*

- Nyt lähti lapasesta
- Palloilusta ulkoliikuntaan
- Piirrä ja maalaa
- Saksa, B2-kieli (kaksivuotinen valinta, opiskellaan 8. ja 9. vuosiluokilla)
- Tietotekniikan jatkokurssi (kaksivuotinen valinta, opiskellaan 8. ja 9. vuosiluokalla)
- Venäjä, B2-kieli (kaksivuotinen valinta, opiskellaan 8. ja 9. vuosiluokilla)

## 12. Toinen varavalinta muut valinnaisaineet 2 vuosiviikkotuntia

*Valitse yksi 2 tunnin toinen varavalinta*

- Nyt lähti lapasesta
- Palloilusta ulkoliikuntaan
- Piirrä ja maalaa
- Saksa, B2-kieli (kaksivuotinen valinta, opiskellaan 8. ja 9. vuosiluokilla)
- Tietotekniikan jatkokurssi (kaksivuotinen valinta, opiskellaan 8. ja 9. vuosiluokalla)
- Venäjä, B2-kieli (kaksivuotinen valinta, opiskellaan 8. ja 9. vuosiluokilla)

## 13. Muut valinnaisaineet valinta 1 vuosiviikkotuntia

*Valitse 1 tunnin valinta*

- Ensiapukurssi
- Kauniit leivonnaiset
- Kunnankehityskurssi II
- Maa- ja metsätalous sekä puutarhanhoito
- TRASH-art
- Travelling Grammar
- Vaeltavat letut peruskurssi
- Vaeltavat letut jatkokurssi



14.Ensimmäinen varavalinta, muut valinnaisaineet 1 vuosiviikkotuntia

Valitse 1 tunnin ensimmäinen varavalinta

- Ensiapukurssi
- Kauniit leivonnaiset
- Kunnonkohotuskurssi II
- Maa- ja metsätalous sekä puutarhanhoito
- TRASH-art
- Travelling Grammar
- Vaeltavat letut peruskurssi
- Vaeltavat letut jatkokurssi

15.Toinen varavalinta, muut valinnaisaineet 1 vuosiviikkotuntia

Valitse 1 tunnin toinen varavalinta

- Ensiapukurssi
- Kauniit leivonnaiset
- Kunnonkohotuskurssi II
- Maa- ja metsätalous sekä puutarhanhoito
- TRASH-art
- Travelling Grammar
- Vaeltavat letut peruskurssi
- Vaeltavat letut jatkokurssi